

Γουρνάρη Χαρά
Ψυχολόγος Α.Π.Θ.
**Ειδικευση στη Συστημική Θεραπεία
και Συμβουλευτική**

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στην Πρέβεζα . Σπούδασα στο Τμήμα Ψυχολογίας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Εκπαιδεύθηκα στη Συστημική-Οικογενειακή Θεραπεία και Συμβουλευτική καθώς και στη θεραπεία παιδιών και εφήβων στο Συστημικό Ινστιτούτο Θεσσαλονίκης. Ασχολούμαι με τη Συστημική Θεραπεία ατόμων, οικογενειών ,ζευγαριών και ομάδων.

Επίσης, έχω εκπαιδευθεί στη Συμβουλευτική σύμφωνα με τις αρχές της Φεμινιστικής Προσέγγισης και στη Διαπολιτισμική Διαμεσολάβηση. Αυτό το χρονικό διάστημα παρακολουθώ το μεταπτυχιακό πρόγραμμα του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου " Διοίκηση Μονάδων Υγείας " . Έχω ασχοληθεί με το θέμα της ενδοοικογενειακής βίας τόσο στο κομμάτι της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με δράσεις πρόληψης όσο και την υποστήριξη και την παρέμβαση στις οικογένειες που πλήττονται από αυτή.

Έχω δουλέψει ως ψυχολόγος στην Τοπική Αυτοδιοίκηση και στο Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων.

Σήμερα εργάζομαι ως σύμβουλος ψυχολογικής υποστήριξης στο Υπνωτήριο αστέγων του Δήμου Θεσσαλονίκης και συνεργάζομαι με το Κέντρο Συστημικής Μελέτης & Θεραπείας (ΚΕΣΜΕΘ) ως εκπαιδευτρια. Από το 2010 μέχρι σήμερα εργάζομαι ιδιωτικά.

Είμαι μέλος στη Συστημική Εταιρία Βορείου Ελλάδος(ΣΕΒΕ).